

# せいしだより 号外①

笠田高校生徒指導部 R2.5.11

～新型コロナウイルス感染症拡大による臨時休業中の過ごし方について～

## ○外出自粛に努め、三密(密閉・密集・密接)を避ける。

- 登校しなければならない場合には、十分な感染予防対策をおこなって外出する。
- 家庭事情等によりアルバイトを許可されている生徒であっても、感染予防のため、自粛に努める。

## ○規則正しい生活を送る。

- \*朝の光と共に起床し、夜更かしせずに就寝する。
- \*3食バランスの良い食事をする。
- \*家でできる適度な運動をおこなう。

## ○家で過ごす時間が多くなりますが、スマートフォンなどの使用には十分注意する。

- 誤った情報に惑わされないように気をつける。
- SNSでの発言や投稿には責任を持ち、他人を傷つけることをしない。特定の人物を誹謗中傷する行為は、名誉毀損、侮辱の罪になり法律で罰せられる。
- 自分の個人情報だけでなく、他の人の個人情報も漏らさないように注意する。学校名やニックネームからも個人が特定されたり、1枚の画像からでも何処で撮影したのか特定できるため自宅住所などを他人に知られてしまう可能性があること理解しておく。
- SNSを利用した犯罪に巻き込まれないように注意すること。現在のような、社会の混乱に乗じてさまざまな手段で、人を騙そうと狙っている人たちもいるので気をつける。
- スマホ依存やゲーム中毒などに陥らないよう注意する。

## ○各教科からの課題にきちんと取り組むこと。

○列車登校する際には、切符を正しく購入すること。

○休業中であっても、服装・頭髪など身だしなみを整え、校則を守って登校すること。